

Trainingsplan

► bitte zusätzlich Sonderbelegungs-Plan beachten ◄

Stand 07.08.2026

Während den Schulferien findet kein Gruppentraining statt!

Die lt. Trainingsplan eingetragene Gruppe darf diese Zeiten für freies Training nutzen.

Nachholtermine für ausgefallene Gruppenstunden können in Absprache mit Trainer & Vorstand während den Ferienzeiten stattfinden.

Was	Trainer/Übungsleiter	Tanzsaal	von	bis
Montag				
Freies Training Latein/Standard (Turnier- & Breitensport)	ohne Trainer	Saal unten	8:00	10:00
ET's (ehemalige Turnierpaare)	ohne Trainer	Saal unten	10:30	11:30
Freies Training Latein/Standard (Turnier- & Breitensport)	ohne Trainer	Saal unten	11:30	15:00
Kids-Dance "Konfetties"	Melanie Reimann / Nadin Pieroth / Anja Reichel / Jennifer Brandt	Saal unten	15:00	15:45
Kids-Dance "Smarties"	Melanie Reimann / Nadin Pieroth / Jennifer Brandt	Saal unten	15:45	16:30
Kids-Dance "Sweeties"	Melanie Reimann	Saal oben	16:30	17:30
Kids-Dance "Candies"	Jennifer Dubravsky	Saal unten	16:30	17:45
Freies Training Salsa/Bachata	ohne Trainer	Saal oben	18:00	19:00
Bachata	Andreas Schindler	Saal oben	19:00	20:00
Freies Training Salsa/Bachata	ohne Trainer	Saal oben	20:00	21:00
SEN Standard/Latein (nur in Absprache)	Alexej Braun	Saal unten	18:30	20:00
Dancfit	Maria Blatt	Saal unten	20:00	21:00
Dienstag				
Freies Training Latein/Standard (Turnier- & Breitensport)	ohne Trainer	Saal unten	8:00	14:30
Kids-Dance "Lollies"	Melanie Reimann / Nadin Pieroth / Cagla Hommrich	Saal unten	14:45	15:30
Nappy-Dance (ab 20 Monate) ☞Anmeldung erforderlich!	Melanie Reimann	Saal unten	15:30	17:00
Turnier Latein Solo-Kids	Timo Kulczak/Anton Ganopolski	Saal unten	17:00	17:45
Turnier Latein D-S	Timo Kulczak/Anton Ganopolski	Saal unten	17:45	19:15
Clogging, Level High Interm. oder Auftrittstraining	Bernd Flühr/Bianca Peter	Saal oben	19:30	21:00
Tanzkreis I	Leo Werner	Saal unten	20:00	21:30
Mittwoch				
Single Tanz 50+ - Tanzkreis I	Uwe Weimert	Saal unten	9:30	10:30
Single Tanz 50+ - Tanzkreis II	Uwe Weimert	Saal unten	10:30	11:30
Single Tanz 50+ - Tanzkreis III (Anfänger)	Uwe Weimert	Saal unten	11:30	12:30
Freies Training Latein/Standard (Turnier- & Breitensport)	ohne Trainer	Saal unten	13:00	17:45
PS Latein/Standard	Alexej Braun	Saal oben	13:00	21:00
Latin-Dance / Zumba	Irina Schneider	Saal unten	17:45	18:45
Tanzkreis II a	Mark Polishchuk	Saal unten	19:00	20:15
Tanzkreis II b	Mark Polishchuk	Saal unten	20:15	21:45
Donnerstag				
Freies Training Latein/Standard (Turnier- & Breitensport)	ohne Trainer	Saal unten	8:00	10:30
Tanzkreis V	Hans-Günter Weiss	Saal unten	10:30	12:00
Freies Training Latein/Standard (Turnier- & Breitensport)	ohne Trainer	Saal unten	12:00	14:00
Ballett (4-6 Jahre)	Tatjana Shinkarenko	Saal unten	14:15	15:00
Ballett (7-9 Jahre)	Tatjana Shinkarenko	Saal unten	15:00	15:45
Ballett (10-12 Jahre)	Tatjana Shinkarenko	Saal unten	15:45	16:45
Ballett (Jugendliche + Erwachsene)	Tatjana Shinkarenko	Saal unten	16:45	17:45
Ballett-Workout (Jugendliche + Erwachsene)	Tatjana Shinkarenko	Saal unten	17:45	18:30
Salsa Mittelstufe (Beginn 19:00)	Hans Berger	Saal oben	18:30	20:00
Salsa für Einsteiger	Hans Berger	Saal oben	20:00	22:00
Turnier Standard D-S	Alexej Braun / Petr Srutek	Saal unten	18:30	20:00
Tanzkreis IV (Breitensport plus)	Alexej Braun / Petr Srutek	Saal unten	20:00	21:30
Freitag				
Latin-Dance für Senioren / Zumba gold	Feleicitas Riethe	Saal unten	9:30	10:30
Kids-Latein (Einsteiger ab 6 Jahre)	Alexej Braun / Felix Reimann	Saal unten	14:00	15:00
Kids-Latein (für Anfänger ab 6 Jahre)	Alexej Braun / Felix Reimann	Saal unten	15:00	16:00
Kids-Latein (für Fortgeschrittene)	Alexej Braun / Felix Reimann	Saal unten	16:00	17:00
Kids-Standard	Alexej Braun	Saal unten	17:15	18:15
Formation-Breitensport (ungerade Woche)2	Alexej Braun	Saal unten	18:30	19:30
Basic intensiv für Formation-Einsteiger (gerade Woche)	Alexej Braun	Saal unten	18:30	19:30
Clogging Anfänger	Bernd Flühr/Bianca Peter/Andrea Krziscik	Saal oben	19:00	20:30
Clogging Fortgeschrittene	Bernd Flühr/Bianca Peter	Saal unten	20:00	22:00
Samstag				
Freies Training Latein/Standard (Turnier- & Breitensport)	ohne Trainer	Saal unten	8:00	22:00
PS Latein / Standard	Alexej Braun	Saal oben	10:00	19:00
Sonntag				
Freies Training Latein/Standard (Turnier- & Breitensport)	ohne Trainer	Saal unten	8:00	10:15
Tanzkreis III	Leo Werner	Saal unten	10:15	11:45
Tanzkurs (A/F) (Anmeldung erforderlich)	Leo Werner	Saal unten	11:45	13:15
Freies Training Latein/Standard (Turnier- & Breitensport)	ohne Trainer	Saal unten	13:15	22:00