Trainingsplan ▶bitte zusätzlich Sonderbelegungs-Plan beachten◀

Stand 02.10.2026

Während den Schulferien findet kein Gruppentraining statt!
Die lt. Trainingsplan eingetragene Gruppe darf diese Zeiten für freies Training nutzen.
Nachholtermine für ausgefallene Gruppenstunden können in Absprache mit Trainer & Vorstand wärend den Ferienzeiten stattfinden.

Was	Tag	Gruppe	Tanzsaal	Uhrzeit von	Uhrzeit bis
1 Kids-Dance					
	Montag	Kids-Dance "Konfetties"	Saal unten	15:00	15:45
	Montag	Kids-Dance "Smarties"	Saal unten	15:45	16:30
	Montag	Kids-Dance "Sweeties"	Saal oben	16:30	17:30
	Montag	Kids-Dance "Candies"	Saal unten	16:30	17:45
	Dienstag	Kids-Dance "Lollies"	Saal unten	14:45	15:30
	Dienstag	Nappy-Dance (ab 20 Monate) Anmeldung erforderlich!	Saal unten	15:30	17:00
2 Kids Latein/Standard					
	Freitag	Kids-Latein (Einsteiger ab 6 Jahre)	Saal unten	14:00	15:00
	Freitag	Kids-Latein (für Anfänger ab 6 Jahre)	Saal unten	15:00	16:00
	Freitag	Kids-Latein (für Fortgeschrittene)	Saal unten	16:00	17:00
	Freitag	Kids-Standard	Saal unten	17:15	18:15
3 Ballett					
	Donnerstag	Ballett (4-6 Jahre)	Saal unten	14:15	15:00
	Donnerstag	Ballett (7-9 Jahre)	Saal unten	15:00	15:45
	Donnerstag	Ballett (10-12 Jahre)	Saal unten	15:45	16:45
	Donnerstag	Ballett (Jugendliche + Erwachsene)	Saal unten	16:45	17:45
	Donnerstag	Ballett-Workout (Jugendliche + Erwachsene)	Saal unten	17:45	18:30
4 Singletanz (Tanzen ohne Partner)					
	Montag	Dancfit	Saal oben	20:00	21:00
	Dienstag	Clogging, Level High Interm. oder Auftrittstraining	Saal oben	19:30	21:00
	Mittwoch	Single Tanz 50+ - Tanzkreis I	Saal unten	9:30	10:30
	Mittwoch	Single Tanz 50+ - Tanzkreis II	Saal unten	10:30	11:30
	Mittwoch	Single Tanz 50+ - Tanzkreis III (Anfänger)	Saal unten	11:30	12:30
	Mittwoch	Zumba Fitness	Saal unten	17:45	18:45
	Freitag	Clogging Anfänger	Saal oben	19:00	20:30
	Freitag	Clogging Fortgeschrittene	Saal unten	20:00	22:00
	Freitag	Zumba gold (Latin-Dance Senioren)	Saal unten	9:30	10:30
5 Tanzkreis + Salsa					
	Montag	Salsa Mittelstufe (Beginn 19:00)	Saal unten	18:30	20:00
	Montag	Salsa für Einsteiger .	Saal unten	20:00	21:00
	Dienstag	Tanzkreis I	Saal unten	20:00	21:30
	Mittwoch	Tanzkreis II a	Saal unten	19:00	20:15
	Mittwoch	Tanzkreis II b	Saal unten	20:15	21:45
	Donnerstag	Tanzkreis IV (Breitensport plus)	Saal unten	20:00	21:30
	Donnerstag	Tanzkreis V	Saal unten	10:30	12:00
	Donnerstag	Bachata	Saal oben	19:00	20:00
	Sonntag	Tanzkreis III	Saal unten	10:15	11:45
6 Turnier					
	Montag	ET´s (ehemalige Turnierpaare)	Saal unten	10:30	11:30
	Dienstag	Turnier Latein E/D/C	Saal unten	17:00	18:00
	Dienstag	Turnier Latein B/A/S	Saal unten	17:45	19:15
	Donnerstag	Turnier Standard D-S	Saal unten	18:30	20:00
7 Sonstiges					
	Mittwoch	PS Latein/Standard	Saal oben	13:00	21:00
	Freitag	Basic intensiv für Formation-Einsteiger (gerade Woche)	Saal unten	18:30	19:30
	Freitag	Formation-Breitensport (ungerade Woche).	Saal unten	18:30	19:30
	Samstag	PS Latein / Standard	Saal oben	10:00	19:00
	Sonntag	Tanzkurs (A/F) (Anmeldung erforderlich)	Saal unten	11:45	13:15
8 Freies Training					
	Montag	Freies Training Latein/Standard (Turnier- & Breitensport)	Saal unten	8:00	10:00
	Montag	Freies Training Latein/Standard (Turnier- & Breitensport)	Saal unten	11:30	14:30
	Dienstag	Freies Training Latein/Standard (Turnier- & Breitensport)	Saal unten	8:00	14:30
	Mittwoch	Freies Training Latein/Standard (Turnier- & Breitensport)	Saal unten	13:00	17:45
	Donnerstag	Freies Training Latein/Standard (Turnier- & Breitensport)	Saal unten	8:00	10:30
	Donnerstag	Freies Training Latein/Standard (Turnier- & Breitensport)	Saal unten	12:00	14:00
	Samstag	Freies Training Latein/Standard (Turnier- & Breitensport)	Saal unten	8:00	22:00
	Sonntag	Freies Training Latein/Standard (Turnier- & Breitensport)	Saal unten	8:00	10:15
	Sonntag	Freies Training Latein/Standard (Turnier- & Breitensport)	Saal unten	13:15	22:00